

DECEMBRE 2024

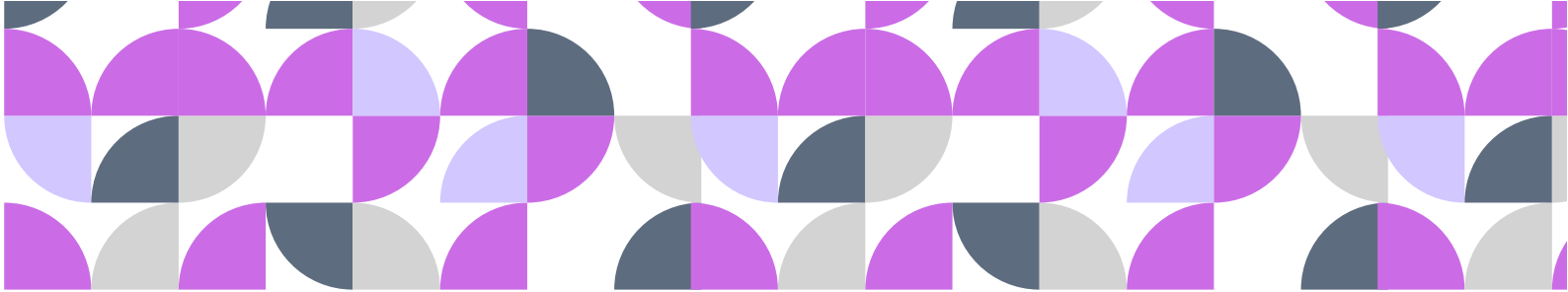
N° 7

**INFO**

**SENIORS**

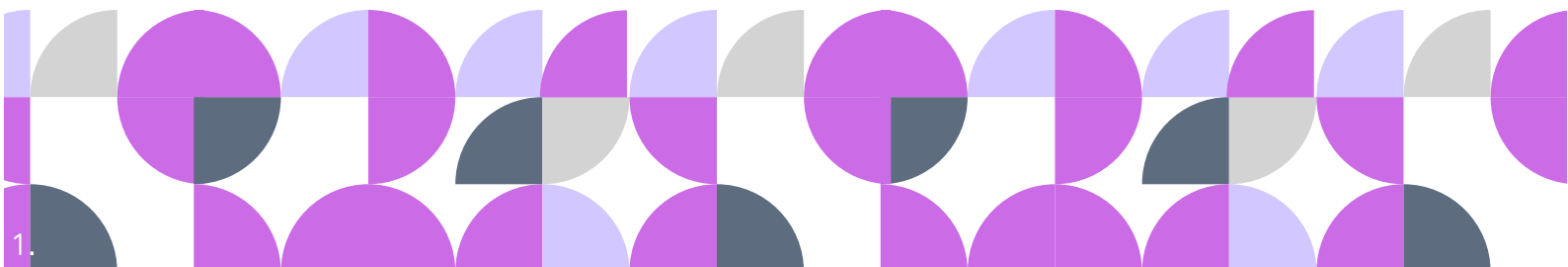
**PONT-LA-VILLE**





## SOMMAIRE

Secrétariat communal et membres de la commission .....	2
Les + pour les seniors dans notre commune .....	3
Le saviez-vous ?.....	4-6
La nouveauté au village .....	7
Aide pour remplir sa déclaration d'impôts .....	8
Transports solidaires .....	9-10
Bien vieillir en Gruyère .....	11
Recherche bénévoles camp vert .....	12
Le programme rien que pour vous .....	13-19
Activités organisées au village .....	20
Tout au long de l'année .....	21
Instants capturés .....	22-25
Les adresses utiles et les numéros d'urgence .....	26-27



# SECRETARIAT COMMUNAL



MARDI 16H00-19H00  
JEUDI 14H00-16H00

Route de la Muellera 1, 1649 Pont-la-Ville  
Commune@pont-la-ville.ch  
www.pont-la-ville.ch  
Tél. 026 413 37 42

## COMMISSION SENIORS

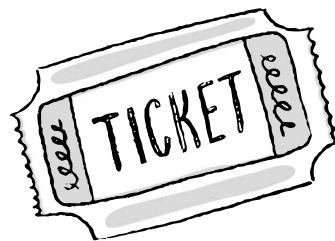


Bapst Valérie	079 712 85 51
Gaillard Nathalie	077 485 17 55
Kilchoer Suzanne	079 649 86 61
Risse Véronique	079 814 89 12
Tinguely Julien	079 716 79 10



# Les + pour les seniors dans notre commune

Participation financière de la commune aux frais des transports publics afin d'encourager la mobilité. 50% de remise par titre de transport jusqu'à maximum 10 fois par année.



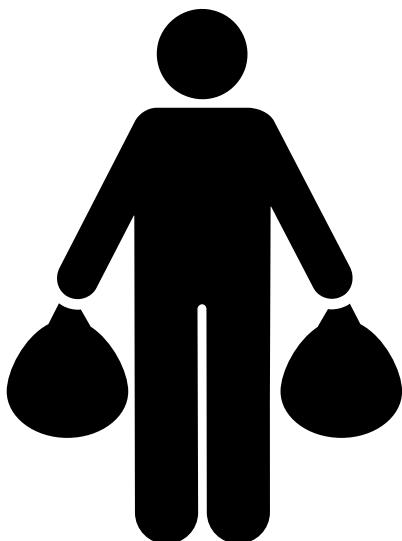
Pour tout renseignement :  
Secrétariat communal - 026 413 37 42

\*\*\*\*\*

Service de ramassage de poubelles à domicile.

Sur appel, uniquement pour les personnes âgées malades, blessées ou à mobilité réduite.

Pour tout renseignement : Daniel Gaillard - 079 384 25 71



# Notre village: le saviez-vous ?

Le Noël Villageois vient de tirer le rideau de cette édition 2024

La société de jeunesse nous a fait voyager, l'espace de quelques heures, dans son monde drôle et imaginaire.

Mais le Noël Villageois, c'est quoi ?

Né en 1980, le Noël Villageois est un théâtre créé par quelques jeunes passionnés qui décidèrent de monter sur les planches. Année après année, le Noël Villageois s'est forgé une renommée régionale !

Cette fois encore, la 43<sup>ème</sup> édition a été un véritable succès !

Cependant, un tel spectacle, qui se renouvelle chaque année, nécessite un travail titanesque de la part de la société de jeunesse et de nombreuses personnes bénévoles. C'est une véritable fourmilière qui s'active autour du spectacle et les préparatifs commencent dès les premiers mois de l'année.

Vous voulez en savoir plus ?

**EMBARQUEZ ! NOUS VOUS FAISONS VISITER LES COULISSES DE CE  
PAQUEBOT !**

Tout d'abord, le comité théâtral débute son activité par la lecture de nombreuses pièces pour en retenir 2. Il choisit le thème du spectacle qui permettra ainsi de débiter l'écriture du fil rouge.

En parallèle, une équipe se concentre sur les sketches. Certains sont des reprises, d'autres des créations.

Avec l'évolution de la technologie, plusieurs séquences sont désormais filmées en extérieur. Les jeunes et leurs mentors deviennent acteurs, cameramen, preneurs de son, producteurs et réalisateurs, créant des moments collectors et chargés de fous rires !

Commence ensuite le marathon des répétitions, disons plutôt le sprint jusqu'à la veille de la première !

N'oublions pas le travail

Ensuite, les techniciens entrent en scène. Leur travail exige une grande rigueur et beaucoup de concentration. Le son, les lumières et les bruitages sont aussi importants que les textes. Oublier une sonnette peut déstabiliser les acteurs et compromettre la pièce.

Et le jour J : installer les tables et les chaises, passer entre les mains des maquilleuses, faire le plein des frigos, préparer les assiettes de cacahuètes et mandarines pour enfin accueillir le public. Puis, tout ce petit monde attend l'extinction des lumières annonçant le début de la représentation.

colossal de toute l'équipe des décors, chaque année grandiose et digne de professionnels !

Toute la jeunesse met la main à la pâte, passant des centaines d'heures à scier, clouer, dessiner, peindre, coudre,... et toujours dans la bonne humeur et sur fond de musique endiablée. Une véritable école de vie où ces jeunes apprennent rapidement à manier la scie sauteuse, la perceuse, la marchine à coudre etc..

Enfin, le trac peut laisser la place au PLAISIR!

“Et à l'année... prochaine !!” Le rideau se ferme, la prochaine escale se profile! Il reste à gérer les boissons, les pizzas, le bar, les rangements, le nettoyage...

Chacun de ces aspects joue un rôle important dans la réussite de ce spectacle.



La Société de jeunesse fait preuve d'une volonté, d'une imagination et d'un engagement exceptionnel. Elle nous procure l'immense FIERTE d'avoir une jeunesse unie et dynamique dans NOTRE village.



## Quelques chiffres pour 2024...

- 62 membres actifs
- 25 heures de comité
- ≈ 300 heures d'écriture et de répétitions
- ≈ 160 heures pour les décors et la technique
- 9 représentations à guichet fermé, 2'900 réservations
- 50 décorations de table
- 72 bénévoles pour servir dans la salle
- 135 kg de cacahuètes, 33 kg de chocolat, 3'000 mandarines, 900 sandwichs et 450 pizzas !



*Sylvie Bapst et Irma Vial sont venues prêter mains fortes à l'équipe "décorations de table". Un tout grand MERCI à elles.*

*La jeunesse compte sur vous l'année prochaine*



# La nouveauté au Village!

Depuis plusieurs semaines, vous l'avez certainement remarqué, de nouveaux lampadaires illuminent notre village.

Certains n'étant plus aux normes et d'autres équipés de luminaires gourmand en énergie, une analyse complète de nos installations a été commandée au Groupe E.

Après étude du dossier, le conseil communal a choisi de modifier 61 luminaires. Pour ceux-ci, les mâts sont restés les mêmes mais ils sont désormais équipés de la technologie LED. Un contrôle de stabilité a également été effectué sur chacun d'eux.



11 autres lampadaires, le long de la route du village, ont été changés entièrement. Un nouveau design et la couleur noire ont été choisis afin de rendre la rue élégante.

70% économie  
énergie

Détecteur de  
mouvements

Télégestion  
des heures  
d'éclairage

Choix de  
l'intensité de  
l'éclairage



## Pro Senectute vous aide à remplir vos impôts !

Cette offre s'adresse **aux personnes dès 60** ans domiciliées dans le canton de Fribourg, avec une **déclaration d'impôts dite simple** (pas d'immobilier secondaire, pas de portefeuille de titres, pas de frais effectifs).

Remplir sa déclaration d'impôts est souvent synonyme de stress et s'apparente plus à une corvée qu'à autre chose. Si vous ne savez pas quelles déductions appliquer ou avez simplement peur d'en oublier, le service de déclaration d'impôts est là pour vous !

Pro Senectute vous offre la possibilité depuis plusieurs années de faire remplir votre déclaration d'impôts avec un•e bénévole expérimenté•e. Vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas vous déplacer dans nos bureaux ? Pas de soucis ! Nous avons des bénévoles qui se déplacent aussi à votre domicile.

Pour l'année 2025, ce service aura lieu **du 3 février 2025 au 30 avril 2025**.

La prise de rendez-vous se fera **dès le 20 janvier 2025 uniquement** par téléphone (numéros ci-dessus).

N'hésitez pas à demander le flyer au **026 347 12 92** ou **026 347 12 40**.

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi 8h30-11h30 / 13h30-16h30.  
Pro Senectute Fribourg – Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg



DEVENEZ...

# CHAUFFEUR SOLIDAIRE



La commission seniors  
souhaite mettre en place un  
service de transports Solidaires  
pour les + 65 ans de Pont-la-Ville.



Nous recherchons des  
chauffeurs/es disposé/es à  
consacrer un peu de leur  
temps.

En fonction de votre emploi du temps  
et de vos activités, venez favoriser le  
lien social et faire connaissance de  
nouvelles personnes !

Un renseignement ? Envie de devenir bénévole ?

Contactez le bureau communal au 026 413 37 42 ou  
Valérie Bapst de la commission seniors au 079 712 85 51

# Comment ça marche ?



## Je suis chauffeur/e

- L'organisation d'un transport est dépendante de mes disponibilités
- Je fixe mes conditions de limites kilométriques de déplacement et mes disponibilités en éventuel temps d'attente
- J'utilise mon véhicule privé
- Je suis bienveillant/e et je prévois suffisamment de temps afin de ne pas stresser le/la bénéficiaire.

## Je suis bénéficiaire

- Je contacte directement un chauffeur/e par téléphone sur son numéro personnel (une liste sera à disposition) le plus tôt possible
- Je sais que l'organisation d'un transport est dépendant de la disponibilité des chauffeurs/es et n'est donc pas garantie
- J'informe le plus tôt possible le chauffeur/e en cas d'annulation de transport
- Les voitures privées n'étant pas équipées pour des personnes en situation de handicap, je me tourne vers "Passe-partout" qui dispose de véhicules adaptés et qui reste prioritaire pour les personnes en fauteuil roulant.
- Je défraie les frais de transport directement au chauffeur/e à la fin de la prestation. CHF 0.80 le Km (aller et retour) et les éventuels coûts liés au transport (parcage)

*Le transport solidaire va bien au-delà d'un transport d'un point A à un point B : c'est avant tout une démarche d'accompagnement qui permet de créer un réel lien social.*

*Après une 1ère édition en 2023  
qui fût un véritable succès, le  
RSSG prévoit une 2ème journée  
d'information dédiée au Bien  
Vieillir en Gruyère.*

*JE VOUS LE  
RECOMMANDE !!!*



*Au programme :*

*des stands d'information, des mini-conférences, des ateliers/cours  
gratuits, quelques conférences plénières, de l'animation musicale et  
des possibilités de restauration afin de garantir des rencontres  
placées sous le signe de la convivialité.*

L'ÉCOLE DE LA ROCHE/PONT-LA-VILLE

CHERCHE



# DES BENEVOLES

## Seniors

POUR LEUR CAMP VERT

**DU MARDI 10 AU JEUDI 12 JUIN 2025**

Venez participer à des moments culinaires inoubliables !

Rejoignez une équipe pour un ou plusieurs après-midis (1, 2 ou 3) et contribuez à la préparation de délicieux repas du soir.

Après avoir régalé les papilles, les enfants des classes 3H et 4H seront ravis de passer des moments de jeux et de partage en votre compagnie, si vous le souhaitez.

**OÙ ? AU CHÂLET DE LA RENARDIÈRE À MOLÉSON VILLAGE**



Nathalie Tinguely



078 657 11 17



nathalie.tinguely01@edu.fr.ch

# LE PROGRAMME

QUE NOUS AVONS ORGANISE

RIEN QUE POUR VOUS !





# Visite guidée du Service archéologique de Fribourg

**Mercredi 15 janvier 2025**  
**de 15h00 à 16h30**



Pour les amateurs d'histoire, le service archéologique de l'Etat de Fribourg propose des visites guidées de ses locaux et des laboratoires de conservation-restauration.

Ouvert aux non-marcheurs.



Inscription jusqu'au 6  
janvier par QR-Code ou tél.



Julien Tinguely



079 716 79 10



14h15 sur la place de  
parc de La Véranda

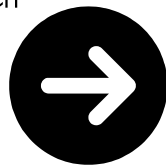


Vendredi  
**7** février  
2025  
20h00

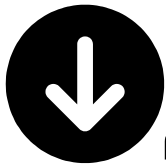
# Soirée

Clin   
d'oeil

L'histoire du lac de la  
Gruyère raconté par  
**Laurent Liard**



Le **couronné** de la lutte,



**Benjamin Gapany**

nous présente son film  
et retrace sa carrière.

Hier,  
le **lac**  
de la  
**Gruyère**



**GAPANY**  
**LUTTE SUISSE**



## Pont-la-Ville

Salle polyvalente

Sur inscription  
par tél ou QR-code  
079 712 85 51  
Valérie Bapst



INSCRIPTION

Entrée libre, chapeau à la sortie

**Jeudi 13 mars 2025**

**Visitons Ensemble nos Aînés au  
foyer**



**Venez partager un café, une partie de  
cartes et découvrir une nouvelle  
exposition de tableaux.  
Vous ferez des heureux !**



**Sans Inscription**



**Suzanne Kilchoer**



**079 649 86 61**



**14h15 sur la place de  
parc de La Véranda**



*Venez fabriquer votre décoration de Pâques  
sous l'oeil expert de Erika Brodard  
Delaquis*



Inscription jusqu'au 7 avril par  
QR-code ou tél.



Véronique Risse



INSCRIPTION



079 814 89 12



14h00 à la voirie



**Chevaux Gruyères**  
Ferme des Granges-Rouges

# Char du petit brunch Jeudi 15 mai 2025



**Venez prendre un brunch tout en admirant de beaux paysages au rythme du trot des chevaux.**

**Balade d'une heure.**



**Inscription jusqu'au 10 avril  
par tél. ou QR-Code**



**077 485 17 55**



**Nathalie Gaillard**



**9h00 sur la place de parc  
de la Véranda**



Inscription



# TOURNOI DE PETANQUE

Vendredi 6 Juin 2025  
14h00

## La Boule sympa à Treyvaux



Inscription jusqu'au 1er juin  
par tél. ou QR-Code



079 814 89 12



Véronique Risse

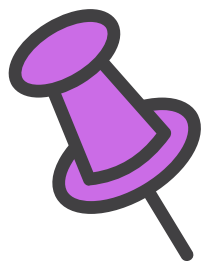


13h45 sur la place de  
parc de la Véranda



INSCRIPTION





# Activités organisées au village

19 DECEMBRE	<b>Assemblée communale Salle des sociétés - école - 2ème étage</b>
24 DECEMBRE	<b>Noël - partage vin chaud et gourmandises La Jeunesse - devant l'école</b>
25 JANVIER	<b>Soirée fondue par le Syndicat Holstein Salle polyvalente</b>
8 FEVRIER	<b>Match aux cartes par le groupement des Dames - Salle polyvalente</b>
15 MARS	<b>Soirée musicale années 80 Salle polyvalente</b>
14 JUIN	<b>Concert de la Chanson de Thusy Salle polyvalente</b>

# Tout au long de l'année

## Marche douce

1er lundi de chaque mois

Organisée par Monique Tinguely.

Rdv sur la place de parc de *La Véranda* à 13h30.

Excepté les mois de janvier et août

Pour toutes questions : 079 541 16 54

## Cartes & Jeux

Mardi après-midi

du 5 novembre au 22 avril

Organisé par le Groupement des Dames.

Rdv à 13h30 au Restaurant *La Véranda*

Pour toutes questions : Carmen Geinoz 079 443 51 88

## Gym 60+

Tous les mercredis

Monitrice Suzanne Kilchoer.

Rdv à 13h30 à la salle polyvalente.

Pour toutes questions : 079 649 86 61

## Table d'hôtes "Chez Isabelle"

1 jeudi par mois

30 janvier

24 avril

27 février

29 mai

27 mars

26 juin



# Instant

# capturé

*14 juin 2024, montée à Charmey pour un apéro, un repas et le visionnage du film de la Famille Piller*



*Un immense MERCI à la Famille Piller pour leur chaleureux accueil !*



20 août, balade en bateau  
sous un soleil radieux



Suivie d'une excellente grillade à la  
buvette du foot à La Roche

Merci au chef cuisinier  
et à l'organisatrice !!





12 septembre,  
embarquement à bord  
du petit train pour  
visiter Fribourg !



Et toujours suivi d'un  
p'tit verre !!





*17 octobre, visite de  
la distillerie. Un  
super accueil de la  
Famille Gaillard!*

*13 novembre, séance  
d'information sur les  
prestations  
complémentaires.*



*Marche avec les Seniors.  
Petit clin d'oeil à Hubert notre fidèle  
compagnon parti vers les étoiles*





## Les adresses utiles à garder sous le coude

**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Croix-Rouge Fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2

1701 Fribourg

026 347 39 40

[info@croix-rouge-fr.ch](mailto:info@croix-rouge-fr.ch)



Réseau Santé et social de la  
Gruyère

Rue de la Lécheretta 18

1630 Bulle

026 919 63 63

[social@rssg.ch](mailto:social@rssg.ch)



Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 40

[info@fr.prosectute.ch](mailto:info@fr.prosectute.ch)

**URGENCE VITALE ?  
APPELEZ LE 144.**

**En général, ne pas se rendre aux urgences par ses propres moyens.**

Le **taux d'occupation** des Urgences et Permanences  
en temps réel et les **horaires d'ouverture** actualisés



**URGENCE POLICE ?  
APPELEZ LE 117.**

**URGENCE FEU ?  
APPELEZ LE 118.**

**MAIN TENDUE ?  
APPELEZ LE 143.**

**Soucis du quotidien, tristesse, solitude, violences conjugales ou situations de crise...**