

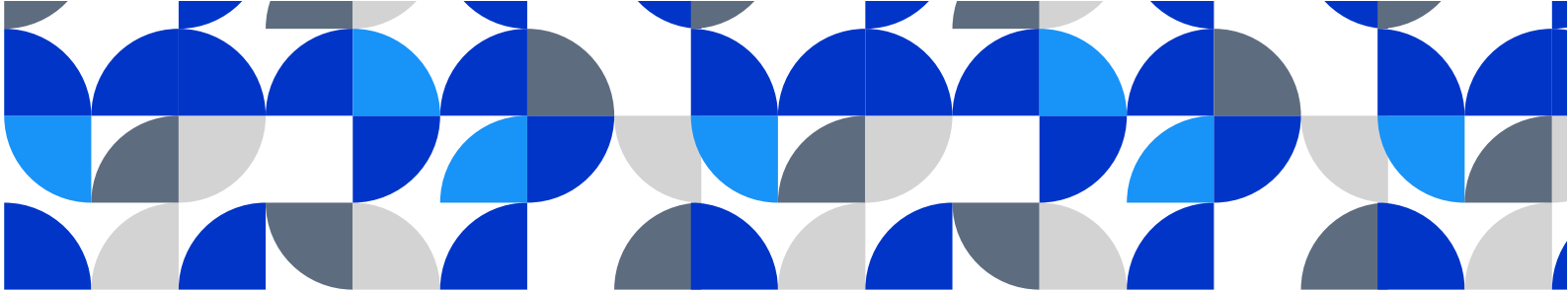
JUIN 2024  
N° 6

**INFO**

**SENIORS**

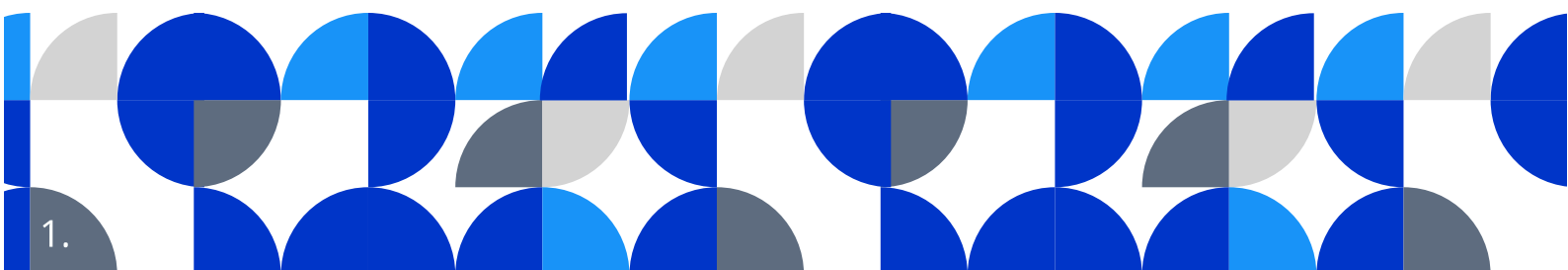
**PONT-LA-VILLE**





## SOMMAIRE

Secrétariat communal et membres de la commission .....	2
Les + pour les seniors dans notre commune .....	3
Le saviez-vous ?.....	4
90 Ans Julia Risse .....	5-6
Les nouveautés au village .....	7-9
Activités organisées par la commission .....	10-14
Activités organisées par les sociétés .....	15
Tout au long de l'année .....	16
La Véranda, réouverture .....	17
Table d'hôtes "Chez Isabelle" .....	18-19
Souvenirs .....	20-21
IGruyere .....	22
Envie de donner un coup de main ? .....	23
Les adresses utiles et les numéros d'urgence .....	24-25
Sudoku et solutions jeux bulletins no 5.....	26-27



# SECRETARIAT COMMUNAL



MARDI 16H00-19H00  
JEUDI 14H00-16H00

Route de la Muellera 1, 1649 Pont-la-Ville  
Commune@pont-la-ville.ch  
www.pont-la-ville.ch  
Tél. 026 413 37 42

## COMMISSION SENIORS



Bapst Valérie	079 712 85 51
Gaillard Nathalie	077 485 17 55
Kilchoer Suzanne	079 649 86 61
Risse Véronique	079 814 89 12
Tinguely Julien	079 716 79 10



# Les + pour les seniors dans notre commune

Participation financière de la commune aux frais des transports publics afin d'encourager la mobilité. 50% de remise par titre de transport jusqu'à maximum 10 fois par année.



Pour tout renseignement :  
Secrétariat communal - 026 413 37 42

\*\*\*\*\*



Service de ramassage de poubelles à domicile.

Sur appel, uniquement pour les personnes âgées malades, blessées ou à mobilité réduite.

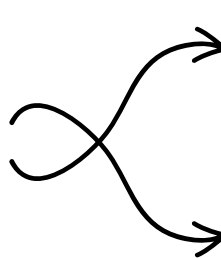
Pour tout renseignement : Daniel Gaillard - 079 384 25 71

# Notre village le saviez-vous ?

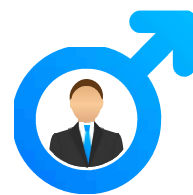
A l'heure où vous recevez cette brochure, notre village compte ...



619 citoyens



320 Hommes

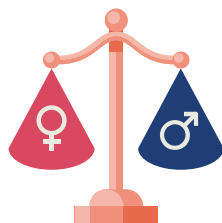


299 Femmes



109 seniors,

= 17,60 % de la population



54 Femmes + 55 Hommes

Hugo Maradan, né le 20 mars 2024 est le benjamin.



Monsieur Carlo Botanelli est notre doyen, il a eu 94 ans le 25 janvier 2024.

La doyenne est Lina Bapst qui aura 94 ans le 1er novembre 2024.



JULIA RISSE

Julia a fêté ses 90 ans ce 13 avril 2024. Elle a souhaité nous relater quelques années de son parcours professionnel. Cela s'est passé précisément entre 1977 et 1990. En effet, à la suite de l'abandon des activités agricoles, Emile et Julia Risse se sont reconvertis ainsi : Emile a suivi un perfectionnement dans une école professionnelle de Lyss afin d'obtenir les compétences nécessaires à l'entretien de forêts communales.



Quant à Julia, elle gagna la confiance des autorités communales pour la reprise de l'auberge communale A l'Enfant de Bon Cœur. Elle a donc suivi le cours de cafetier et obtenu le certificat de restauratrice.

En cuisine :

Déjà à la ferme, Julia était une bonne cuisinière. Elle adorait recevoir du monde et organiser des fêtes de famille. Avec le bagage supplémentaire acquis lors du cours de cafetier, elle avait tout en main pour proposer de bons plats !

Au bistrot :

Du fait de son caractère ouvert et de sa bonne humeur, Julia était très appréciée par les clients et le personnel. Emile contribua également à apporter de la joie dans le restaurant ceci avec sa Schwyzoise. Le dimanche matin était un moment où des seniors et certains jeunes jouaient aux cartes. Il n'était pas rare que la plupart des tables soient occupées pour le jeu et l'apéro. Les jeunes qui étaient installés à la table ronde devaient rester modeste avec le volume sonore du jukebox.

Bénichon, Bals, ... :

Julia pouvait compter sur l'aide de sa famille lors de telles manifestations. L'ambiance était formidable, ceci généralement jusqu'à l'aube. Ces instants restent de très bons souvenirs pour Julia et sans doute, aussi pour les villageois. « A l'Enfant de Bon Cœur » a tenu une grande place dans sa vie.

C'était une sacrée aventure !!!!! pour nous, tes enfants, aussi !!



\*\*\*\*\*

Je remercie la Famille Risse pour le partage de ce récit de vie.

Julia et son mari ont été des personnages qui ont marqué les villageois, surtout grâce au “vieux bistro” qu'ils ont tenus durant de nombreuses années. Ils se sont beaucoup investis pour rassembler les gens du village autour d'une conviviale table ronde , mais ça, vous en savez certainement plus que moi !

Julia, nous te remercions pour toutes les leçons de vie que tu as transmises et pour ton chaleureux sourire. Puisses-tu continuer à nous inspirer.

Joyeux 90ème anniversaire !

Valérie Bapst

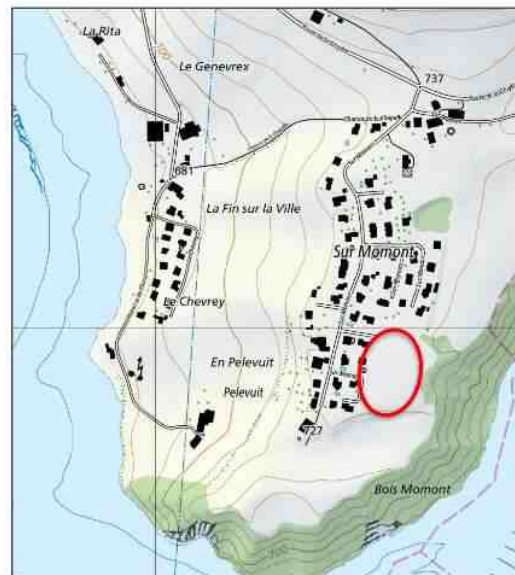
Le jour J, une délégation du conseil communal est allée à la rencontre de notre toute nouvelle nonagénaire afin de partager un délicieux repas et de lui remettre une attention bien méritée !



# LE QUARTIER SUR MOMONT S'AGRANDIT !

Comme vous le savez certainement, notre village se développe !

C'est sur le quartier de Momont que 11 parcelles ont été aménagées et sont prêtes pour accueillir des constructions de villas familiales.



Les futurs citoyens du village sont à la fois des jeunes revenant à leurs racines et des habitants de la région. Ils deviennent les heureux propriétaires de ces biens, devenus rares de nos jours.

La commune se réjouit de les accueillir !



# UNE ÉCOLE FLAMBANT NEUVE ET SA NOUVELLE SALLE DES SOCIÉTÉS

Depuis un an, notre école s'est refait une beauté pour être prête à accueillir à nouveau les enfants du cercle scolaire de La Roche/Pont-la-Ville.



Dès la rentrée prochaine, l'école va compter 4 enseignants et 60 élèves répartis dans les 3 classes.

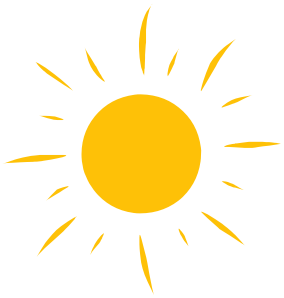
L'aménagement d'une nouvelle salle de classe, la création d'une salle des sociétés dans les combles avec cuisine, et l'installation d'un ascenseur sont les grands changements du bâtiment scolaire. Mais pas que... Les classes, les vestiaires, les sanitaires, la place de jeux, ont été remis aux normes et pensés afin de revaloriser au mieux ce bâtiment qui date de 1912.



La nouvelle salle des sociétés est à louer toute l'année. Pour plus d'informations, vous pouvez sans autre appeler le secrétariat communal ou visiter le site internet de la commune [www.pont-la-ville.ch](http://www.pont-la-ville.ch)

# NOUVEAU BANC, NOUVEL ARBRE, UN DUO DE CHARME A LA DOLA

Quel spectacle plus apaisant que de s'installer sur un banc pour contempler les montagnes majestueuses et le lac paisible face à soi ? Laissez-vous tenter et venez savourer ces moments de quiétude sur le chemin de la Dola. Un jeune érable champêtre fraîchement planté vous apportera bientôt son ombre bienfaitrice !





## LE PROGRAMME

QUE NOUS AVONS ORGANISE

RIEN QUE POUR VOUS !



# BALADE EN BATEAU CÔTÉ CORBIÈRES



## MARDI 20 AOÛT 2024



### GRILLADE A LA BUVETTE DU FOOT A LA ROCHE

## Bateau, apéro et grillades

Participation de Sfr. 20.-



Inscription jusqu'au 5 août  
par QR-code ou tél.



Suzanne Kilchoer



079 649 86 61



10h00 sur la place du  
terrain de foot à La Roche

# Petit tour en train touristique de Fribourg



**Nombre de  
places limité !!**

## Jeudi 12 septembre 2024



**Inscription jusqu'au 2 septembre  
par QR-Code ou tél.**



**Nathalie Gaillard**



**077 485 17 55**



**13h30 sur la place de  
parc de La Véranda**

# VISITE ET DÉGUSTATION



Dégustation  
offerte !

Jeudi 17 octobre 2024

14h00 - 16h00



Inscription jusqu'au 10 octobre 2024



Véronique Risse

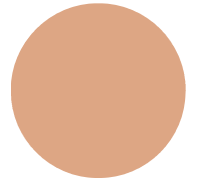


079 814 89 12



13h45 sur la place de parc de  
La Véranda

**POUR TOUS !**



**Novembre  
2024**

La date exacte sera  
communiquée  
ultérieurement

**Séance d'information  
PRESTATIONS COMPLEMENTAIRES**

**CONTACT  
VALERIE BAPST  
079 712 85 51**


**Présenté par  
Pro Senectute**



# Activités organisées

## par les Sociétés locales

MA 2 JUIL DEVANT LA VOIRIE	Présentation du char et des costumes pour les rencontres de jeunesses - 19h00
SA 6 JUIL VUADENS	Rencontres des jeunesses - 8h30 Cortège Rencontres des jeunesses - 13h00 Début des jeux
DI 7 JUIL VUADENS	Rencontres des jeunesses - 9h00 Début des jeux Rencontres des jeunesses - 17h30 Remise des prix
SA 21 SEPT	Promenade des Aînés organisée par la Jeunesse
15-16 NOV 22-23 NOV 29-30 NOV 6-7-13 DEC	Noël Villageois
DI 8 DEC	Dîner de Noël par le Groupement des Dames
JE 19 DEC	Assemblée communale







# Tout au long de l'année

## **Marche douce**

**1er lundi de chaque mois**

Organisée par Monique Tinguely.

Rdv sur la place de parc de *La Véranda* à 13h30.

Excepté les mois de janvier et août

Pour toutes questions : 079 541 16 54

## **Cartes & Jeux**

**Mardi après-midi**

du 5 novembre au 22 avril

Organisé par le Groupement des Dames.

Rdv à 13h30 au Restaurant *La Véranda*

Pour toutes questions : Carmen Geinoz 079 443 51 88

## **Gym 60+**

**Tous les mercredis**

Monitrice Suzanne Kilchoer.

Rdv à 13h30 à la salle polyvalente.

Pour toutes questions : 079 649 86 61

## **Table d'hôtes "Chez Isabelle"**

**1 jeudi par mois**

25 juillet

19 septembre

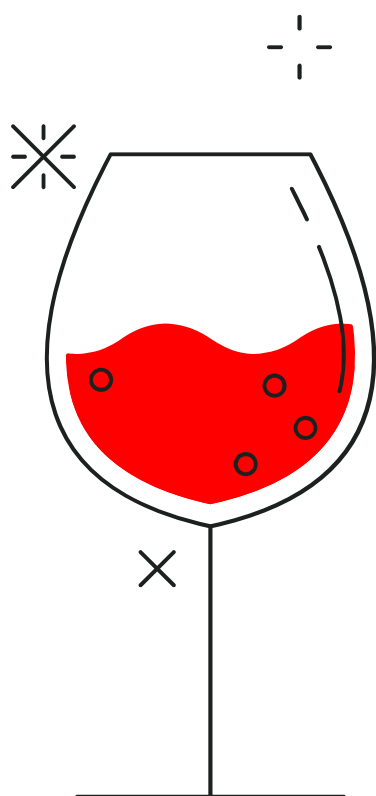
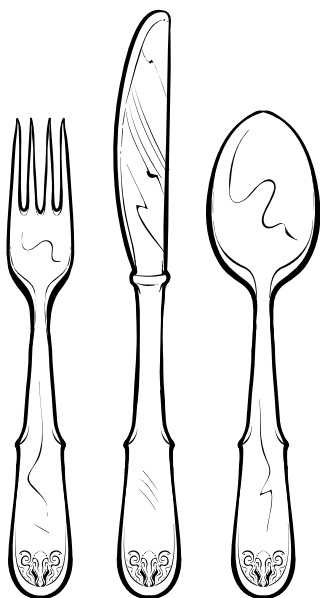
17 octobre

14 novembre

12 décembre



Réouverture  
Mercredi 3 juillet



Pour vos réservations  
NOUVEAU NUMERO  
026 413 15 00

# Table d'hôtes

## "CHEZ ISABELLE"



Isabelle vous accueille chez elle pour partager un délicieux repas dans une ambiance chaleureuse. La vue sur le lac et sur le Moléson vous envoûtent !  
Une belle occasion de rencontrer des voisins ou de faire de nouvelles connaissances.

**C'**est à la suite d'un accident domestique, heureusement sans conséquence, qu'Isabelle Bapst a ressenti le besoin de faire quelque chose pour les autres. Une annonce et un article dans un journal local la touchent. C'est décidé, elle fera elle aussi table d'hôtes pour les +60 ans ! L'idée d'offrir à des personnes seules ou des couples une parenthèse dans leur quotidien, un moment d'échange, de discussion et d'écoute autour d'un bon repas et d'un bon verre lui ressemble et lui plaît.

**E**lle ouvre pour la 1ère fois la porte de son foyer en Février 2016. Dès lors, 1 x par mois elle s'affaire en cuisine, dresse une belle table et se réjouit de ce moment si spécial. Combien de centaines de personnes a-t-elle reçues à ce jour ? Oh là là ! y en a eu !!



Des habitués, des inconnus, des gens d'ici et d'ailleurs, des hommes et des femmes, jeunes retraités et moins jeunes, tous se retrouvent autour de la table. Il suffit de quelques secondes pour que la magie prenne. Très vite les discussions s'animent. Les convives se trouvent des liens, se commémorent le passé, débattent sur les sujets brûlants du moment et prédisent le futur. L'après-midi se poursuit parfois en poussant la chansonnette ou en tapant le carton. Puis vient le moment des au revoir sans oublier les échanges de numéro de téléphone, avec la promesse de se revoir.

## Tavolata

### De quoi s'agit-il ?

Pour que manger reste un plaisir, nous proposons aux seniors de partager un délicieux repas chez un ou une hôte bénévole, dans une ambiance chaleureuse. Une belle occasion de rencontrer vos voisin·e·s ou habitant·e·s de votre région.

### Combien coûte un repas ?

Le menu maison est proposé au prix de 15 CHF. Il comprend une entrée, un plat principal, un dessert, du café et bien entendu, de l'eau. Du vin est mis à disposition, contre paiement.

### Comment participer à un repas ?

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à 48 heures avant le repas, directement auprès de la personne qui propose la table d'hôtes.

### Comment trouver une table dans votre région ?

Les tables d'hôtes sont proposées dans tous les districts. Consultez le site internet [www.tavolata.ch](http://www.tavolata.ch) ou la liste des tables d'hôtes pour trouver une table dans votre région.

### Et pourquoi ne pas créer vous-même une table commune ?

N'hésitez pas à contacter Pro Senectute pour toute demande de renseignement.

Marielle Pauchon - [marielle.pauchon@fr.prosenectute.ch](mailto:marielle.pauchon@fr.prosenectute.ch)

- 026 347 12 93

Il est temps pour Isabelle de fermer la porte de son foyer, le coeur rempli de gratitude.

Le sentiment d'avoir donné de son temps et partagé une tranche de vie le vaut tellement !

V. Bapst

Isabelle Bapst habite au Pré-du-Grenier d'Avau, est mariée à Bernard et est la maman heureuse de 3 grands garçons. Elle travaille à l'accueil extra-scolaire de La Roche. Elle a donné durant 21 ans le catéchisme auprès de notre cercle scolaire.



# Instant capturé



Visite au Foyer de la Roche.  
Joli moment d'échange !



Conception de déco de Pâques  
Quels talents Mesdames !!





# Coup de balai

13 avril

Une journée radieuse,  
une action noble et  
une grillade bien  
méritée !





# L'application iGruyère

iGruyère est une application **gratuite** à télécharger sur votre smartphone et/ou tablette depuis Google Play Store (Android) ou AppStore (iOS).

**Simple et rapide**, cette application permet de communiquer en temps réel sur des sujets d'actualité régionale.

Vous pourrez y consulter, selon votre choix, des informations sur votre **commune** et/ou votre **district**.

Aucune inscription n'est nécessaire et vous pouvez simplement ajouter les communes et associations pour lesquelles vous désirez être informé/e dans votre liste de favoris.



*Un problème ? une question ?  
N'hésitez pas, nous vous renseignons volontiers.*



## Envie de donner un coup de main ?

Rejoignez la société de jeunesse pour un petit coup de main lors de la construction des décors de théâtre et la fabrication des décorations de table ! Votre expérience, votre savoir-faire et votre créativité sont précieux !

### Pourquoi participer ?

- Partager votre savoir-faire: Vos compétences manuelles et vos idées créatrices seront les bienvenues.
- Créer des liens intergénérationnels : C'est une occasion unique de rencontrer des jeunes passionnés, d'échanger des connaissances et de tisser des liens.
- Passer du bon temps : Partager des moments conviviaux et enrichissants dans une ambiance chaleureuse et créative.

**Où ?** : Dans le local de la voirie

**Quand ?** : Sera communiqué ultérieurement

**Questions ?** : Julien Bapst - 079 157 05 64

Une liste sera affichée au restaurant, vous pourrez vous inscrire pour les tâches qui vous intéressent.





# Les adresses utiles à garder sous le coude

**Croix-Rouge fribourgeoise**  
**Freiburgisches Rotes Kreuz**  
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Croix-Rouge Fribourgeoise

Rue G.-Techtermann 2

1701 Fribourg

026 347 39 40

info@croix-rouge-fr.ch



Réseau Santé et social de la  
Gruyère

Rue de la Lécheretta 18

1630 Bulle

026 919 63 63

social@rssg.ch



Pro Senectute Fribourg

Passage du Cardinal 18

1700 Fribourg

026 347 12 40

info@fr.prosectute.ch

**URGENCE VITALE ?  
APPELEZ LE 144.**

**En général, ne pas se rendre aux urgences par ses propres moyens.**

Le **taux d'occupation** des Urgences et Permanences  
en temps réel et les **horaires d'ouverture** actualisés



**URGENCE POLICE ?  
APPELEZ LE 117.**

**URGENCE FEU ?  
APPELEZ LE 118.**

**MAIN TENDUE ?  
APPELEZ LE 143.**

**Soucis du quotidien, tristesse, solitude, violences conjugales ou situations de crise...**

Envoie une photo  
de ta solution au  
079 712 85 51 et tu  
recevras une  
petite surprise si  
tout juste !

**Sudoku**  
16 x 16  
Joue et gagne !

				5			A	6			B				
	1		4		C	9			A	D		8		5	
		A	B	1	8	D			G	3	2	9	E		
	5	7					2	9					B	D	
5		C		A	B	G			D	6	9		F		E
	E	2		7		C			3		5		A	B	
	4	B		D	3					2	A		8	C	
A			1										5		G
4			7										B		F
	C	6		2	A					4	3		1	E	
	9	3		C		4			5		E		7	6	
E		1		G	F	8			B	7	D		C		9
	F	E					C	7						3	2
		5	A	E	2	1			C	B	6	F	G		
	B		6		9	5			E	8		1		7	
				F			B	D			G				



## Réponses aux jeux du bulletin N° 5

1. Je suis depuis très longtemps dans la mer mais je ne sais pas nager... qui suis-je ? [Le sable](#)
2. Qu'est-ce qui peut voyager tout autour du monde tout en étant dans un coin ? [Un timbre](#)
3. Un puits qui mesure 12 m de profondeur cache au fond un escargot. Durant la journée, l'escargot arrive à grimper 3 m de la paroi du puits. Cependant, la nuit tombée, il glisse de 2 m. Si l'escargot commence son ascension pour sortir du puits le 1er juin, à partir de 8 heures, à quel moment sortira-t-il du puits ? [L'escargot sortira du puits le 12 juin, dans la matinée, à partir de 8 heures. Vous pensiez à 12 ? ET non, il lui faut 10 jours, car quand il arrive au sommet du puits le 10ème jour, il sort sans attendre de redescendre pendant la nuit.](#)



= 87

